

(Takmer) 100 m Plávanie

20. disciplína 50 boja

27. – 28. 12. 2017



**24 hodín
v bazéne**

Mestská krytá plaváreň,
Protifašistických bojovníkov 4, Košice

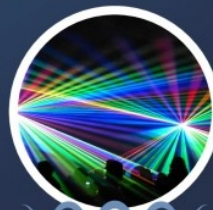
27. - 28.12. 2017

2x12 h

od 10.00 hod.
do 22.00 hod.

Vstup zdarma

- ✓ Hudobná a Laserová show
- ✓ Zorbingová guľa
- ✓ Šmýkačky
- ✓ Lezecká stena
- ✓ Účastnícke medaile pre každého
- ✓ Originálna fotostena



KOŠICE

TRAMTÁRIA
SVEJ SIVELYCH ZÁŽITKOV

www.sportkosice.sk

V rámci akcie 24 hodín v bazéne prebehne disciplína **plávanie (takmer) 100 m voľný spôsob**. Malo by byť možné, že Vám zmerajú čas, ktorý mi následne čestne nahlásite, resp. ak sa budú dávať diplomy s časmi ako minulý rok, poprosím naskenovať a zaslať do 1.1. 2018.

- Ak je možnosť výberu, v ktorom bazéne môžete plávať, plávame v **50 m bazéne**.
- Je dovolené skákať do vody zo štartového bloku a otočky podľa vlastného výberu, musí sa ale ruka alebo noha dotknúť steny.
- Je zakázané mať akékoľvek pomôcky a dopomoc okrem komerčne dostupných plaviek, plaveckých okuliarov a plaveckej čiapky.
- Ak by meranie organizátorom akcie zlyhalo, choďte po dvojiciach a buďte pripravení si čas zmerať svojpomocne!
- Vzhľadom na to, že niektorí môžete byť rozcestovaní, navrhujem umožniť zaplávať si aj individuálne. Je potrebné ale dodržať horeuvedené pravidlá, plávať podľa možnosti v 50 m bazéne, kolega vám zmeria čas a treba ho nahlásiť do 1.1. 2018. V prípade, že niekto individuálne bude plávať v krátkom bazéne, zasadne odborná rada a rozhodne o penalizácii. V krátkom bazéne sa totiž stovka zapláva rýchlejšie.

Aktuálne seniorské slovenské rekordy v 50 metrovom bazéne držia:

100m 54,45 Moravcová Martina 15.07.2000 Helsinki/FIN

100m 50,43 Štefánik Vladimír 07.07.2016 Hódmezovásárhely/HUN

Slovenské rekordy 11 ročných 100 m voľný spôsob:

Chlapci: 1:01,01

Dievčatá: 1:05,20

Aj ak by ste tieto časy pokorili, nebudú Vám federáciou uznané, odmysliac si nepresnú časomieru, tušíte niekto, prečo?