



ŠVIHADLO

11. disciplína 50-boja klubu OB ATU Košice

dátum: 25.6.2017
čas: 19:30
miesto: telocvičňa Jedlíkova 6, Košice
spôsob skákania: skákanie znožmo, medziskok povolený (nepočíta sa)
pomýlením súťažiaci nekončí, môže pokračovať v skákaní, čas mu plyní, za skok sa počíta každý bez pomýlenia dokončený skok

časový harmonogram:

19:30 – 19:50 príchod, prezentácia, rozhriatie, možnosť vyskúšať si rôzne švihadlá, aby každý našiel to, ktoré mu dĺžkovo najlepšie sedí
19:55 1.kolo súťaže
20:10 2.kolo súťaže
20:45 vyhlásenie výsledkov a odmenenie víťazov

1.kolo "skákanie-šprint" - skákanie po dobu 60 sekúnd

Skákať bude skupina naraz, po dobu jednej minúty. Počet skákajúcich v skupine bude závisieť od počtu švihadiel, ktoré budú k dispozícii. Každému skákajúcemu bude niekto skoky počítať. Poradie bude dané počtom skokov.

2.kolo "skákanie-500"

Opäť budú skákať viacerí naraz, skupina bude spoločne odštartovaná. Každému skákajúcemu bude niekto skoky počítať. Individuálne si pred skákaním dohodnite, po koľko skokoch vám bude počítajúci priebežný počet oznamovať, aby nedošlo k nezrovnalostiam. Po doskočení 500-ho skoku počítajúci hlási ukončenie skákania časomiere a skákajúcemu sa zapíše dosiahnutý čas. Poradie bude dané dosiahnutým časom. Časový limit bude 10 minút. Ak niekto nedosiahne 500 skokov, zapíše sa mu počet dosiahnutých skokov v časovom limite a v poradí tohto kola bude zaradený za tými, ktorí dosiahli 500 skokov.

hodnotenie:

Výsledné poradie bude dané súčtom bodov z 1. a 2.kola.

Body budú pridelené nasledovne: 1.kolo: od 1.miesta zostupne: 30, 29, 28, 27, 26,...
2.kolo: od 1.miesta zostupne: 60, 58, 56, 54, 52,...

poznámka:

Ak máte k dispozícii švihadlo, doneste. Čím viac švihadiel bude, tým skôr skončíme ;)

info:

Katarína Lamiová, 0907 571627, katarina@lamiova.sk

Teším sa na vašu účasť!